

# DE ALGEMENE UTRECHTSE HENGELAARS VERENIGING

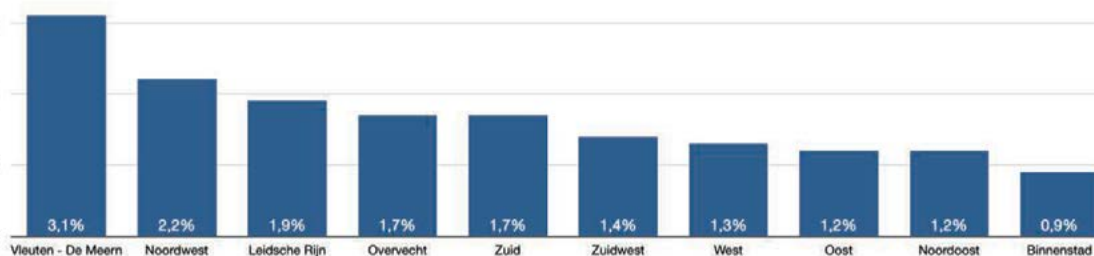
## SPORTVISSSEN: NU EN IN DE TOEKOMST

Sportvissen vormt voor meer dan 11.000 AUHV-leden uit Utrecht en omgeving een regelmatige ontsnapping aan het steeds drukker wordende dagelijkse leven. Sportvissen is meer dan aan de waterkant zitten en turen naar een dobber. Het is een sport die ontspant en liefde voor de natuur vraagt, samen met concentratie, geduld en vakmanschap. Door de coronacrisis is deze toegankelijke natuurbeleving nu en in de toekomst alleen maar belangrijker geworden. Het beperken van sportvissen raakt daarmee veel Utrechters rechtstreeks in hun fysieke en mentale gezondheid. In deze folder geven wij u graag een beeld van onze sport, die we in Utrecht willen blijven beoefenen. De stad waarmee de vereniging - al sinds 1925 - een bijzondere band en betrokkenheid heeft; onder meer door de inzet op sociaal gebied en het onderhouden van de ecologische waterkwaliteit.

## EEN NA POPULAIERSTE SPORT VAN UTRECHT

Meer dan 11.000 Utrechters zijn lid van de Algemene Utrechtse Hengelaars Vereniging (AUHV). Daarmee is sportvissen de op één na populaire sport van Utrecht na voetbal. Het aantal leden is in de afgelopen jaren alleen maar toegenomen. Sportvissen is geliefd door jong en oud en wordt beoefend door mensen van alle buurten, achtergronden, genders en inkomensklassen die Utrecht rijk is. Het percentage vissers per buurt laat dat goed zien:

Percentage AUHV-leden per wijk in Utrecht



De AUHV heeft een lange traditie en ondersteunt haar leden met activiteiten, voorzieningen en belangenbehartiging. Binnen de organisatie zijn er een actieve commissies die zich bijvoorbeeld richten op karpervissen, roofvissen en vliegvissen. De leden van deze hechte groepen weten elkaar goed te vinden en organiseren evenementen en bijeenkomsten. Ook is 'Urban Fishing' heel populair geworden onder de Utrechtse jeugd. Deze vorm richt zich op stedelijke wateren.

## ONTSPANNING STAAT CENTRAAL

Sportvissers geven aan dat vissen helpt het drukke dagelijkse leven even te ontvluchten. Ontspanning is de belangrijkste reden dat veel inwoners deze sport beoefenen. Buiten zijn, gewoon aan de gracht, vaart of rivier – daarmee komt de geest tot rust en het lichaam tot leven. Tijdens de coronapandemie heeft het sportvissen ook in Utrecht een sterke impuls gekregen. Duizend nieuwe leden vonden hun weg naar de vereniging, en meer dan 100.000 op landelijk niveau. De behoefte om buiten te zijn en te ontspannen is nóg belangrijker geworden. Niet verwonderlijk, aangezien onderzoek laat zien dat vissen een uitstekende remedie is tegen gevoelens van depressiviteit of psychische klachten die door de coronacrisis zijn ontstaan.



**De huisarts raadde mij aan te gaan vissen.  
Een beter advies moet ik nog krijgen!**



Daarnaast biedt het sportvissen ook de mogelijkheid om elkaar op te zoeken en samen langs het water een hengel uit te gooien. Ervaring van leden van de AUHV is dat sportvissen op deze manier eenzaamheid tegen gaat en het ook gewoon een gezellige bezigheid is. Sportvissen is betaalbaar en niet blessuregevoelig en daardoor bij uitstek een laagdrempelige bezigheid.



## BETROKKEN BIJ DE STAD

Onderbelicht blijft vaak dat de AUHV een belangrijke rol vervult op maatschappelijk gebied. Zo is de vereniging aangesloten bij Sport Utrecht, de verbindende partij op het gebied van sport in Utrecht. Ook organiseert de AUHV activiteiten om eenzaamheid onder senioren en mensen met een lichamelijke beperking tegen te gaan. Leden van de vereniging maken onderdeel uit van Team SVET: Sport voor een Toekomst. Mensen die ooit ondanks een kwetsbaarheid hun kracht bij het sportvissen hebben hervonden, bieden Utrechtse die in een moeilijke situatie verkeren met sportvissen een concrete buitenactiviteit. Zo komen inwoners die kampen met dak- en thuisloosheid, verslavingsproblematiek of klachten van mentale aard buiten en in contact met anderen. Door deze activiteiten blijkt dat ze meer aandacht krijgen voor persoonlijke sociale hygiëne. Ook neemt hun zelfvertrouwen toe en ontstaan er spontaan nieuwe vriendschappen. Meer dan 50 AUHV-vrijwilligers helpen hierbij.

De AUHV neemt ook verantwoordelijkheid voor het schoonmaken en onderhouden van de stad, oevers en het water. Leden zijn bijvoorbeeld enthousiast over het Vang-5 programma: iedere keer dat zij gaan vissen nemen zij minimaal vijf stuks rondslingerend afval mee. Zo dragen zij concreet bij aan het creëren van een schone leefomgeving, onder en boven het water.

“

**Vang-5 maakte mij bewust van het belang  
onze mooi stad schoon te houden.**

”

## **SPORTVISSERS: DE OREN EN OGEN VAN NATUURBESCHERMING**

Daarnaast vervult de AUHV een unieke ecologische rol. Zij fungeert namelijk als sleutel tussen de overheid en de praktijk. Dit komt door de diepgaande kennis die de leden bij zich dragen. Over de visstand, de natuurlijke inrichting van het water en natuurlijk de biodiversiteit. Haar leden zijn in feite de oren en ogen van natuurbescherming doordat zij dagelijks veranderingen in de visstand en het milieu waarnemen. Zij bespreken dit met het Waterschap, de Visstandbeheercommissie en de gemeente. Ook heeft de AUHV intensief contact met Hoogheemraadschap De Stichtse Rijnlanden. Dit komt ecologisch onderzoek, de natuurlijke inrichting én de viskwaliteit ten goede.

## **VERANTWOORD SPORTVISSSEN**

De AUHV is een organisatie van natuurliefhebbers die dierenwelzijn hoog in het vaandel heeft staan. De organisatie volgt de laatste richtlijnen van de onafhankelijke Raad der Dierenaangelegenheden. Die stelt dat sportvissen een verantwoorde sport is mits sportvissers de mogelijke risico's voor vissen en vogels kennen en afdekken. Ook moet er genoeg handhaving zijn. De AUHV respecteert deze voorwaarden al geruime tijd door educatie en voorlichting, strenge regels en voldoende handhaving. Enkele voorbeelden:

1. Leden mogen alleen vissen in de daarvoor aangewezen viswateren. Deze selectie en de regels die per locatie specifiek gelden worden jaarlijks herzien en aan de leden meegegeed;
2. Het particuliere gebruik van leefnetten is niet meer toegestaan, speciale maatregelen zijn verplicht bij het karpervissen en het aantal hengels per sportvisser is beperkt;
3. De AUHV is in samenwerking met diverse ministeries, de Unie van Waterschappen en Natuurmonumenten de Green Deal gestart. Hiermee wordt voor 2027 het gebruik van het natuuronvriendelijke vislood volledig afgebouwd. Wedstrijden en evenementen van de AUHV zijn al sinds 2021 loodvrij;
4. De AUHV zet gespecialiseerde controleurs en boa's in om het toezicht op alle regels te waarborgen en de gemeentelijke boa's te ontlasten. Deze schrijven proces-verbaal uit bij overtredingen en hebben nauw contact met de politie om misdrijven door te geven;
5. Ook investeert de AUHV momenteel extra in handhaving en voorlichting en zoekt zij met betrokken partijen naar manieren om nog meer voortgang te boeken.



## TOEKOMSTPERSPECTIEF

De AUHV is een vooruitstrevende vereniging die betrokken is bij de stad Utrecht – en die band in de toekomst nog verder wil versterken. Meer dan 11.000 leden zoeken ook de komende jaren ontspanning aan de rand van het water van onze stad. Ook willen zij blijven bijdragen aan het verbeteren van dierenwelzijn, de waterkwaliteit en het verder schoonhouden van de oevers. Deze unieke bijdrage van de vereniging willen wij koesteren, en de AUHV wil samen met bestuur, politiek en andere partijen verkennen hoe deze doelen nog beter te beschermen. Wilt u weten wat dit concreet betekent? Met de volgende speerpunten wil de AUHV voorruit.

## SPEERPUNTEN VOOR DE KOMENDE JAREN

- AUHV is de beschermheer van een gezonde visstand in Utrecht en streeft naar een zo optimaal mogelijk biodiversiteit.
- In twee jaar vervult AUHV binnen de landelijke hengelsport een voorbeeldfunctie op het gebied van voorlichting, educatie en controle.



## AUHV IS TROTS PARTNER VAN:

